
Einladung zum Schnuppern

Start neuer Neurotango Kurs am 18. Februar 2019, 11:30 – 12:30

Was ist Neurotango®?

Neurotango ist eine Kombination aus neuro-motorischem Training (Gehirntraining mit Bewegung), kinesiologischen Übungen (Bewegungen, die über Kreuz beide Gehirnhälften stimulieren) und natürlich Bewegung im Takt der Musik (Tanzanteil zu Beginn nur ca. 10 Minuten). Der Großteil wird zu Beginn im Sitzen und einige Übungen im Stehen gemacht, um optimal auf die Bewegung vor zu bereiten.

Was ist der Erfolg®?

Obwohl jeder Mensch natürlich unterschiedlich auf Neurotango® anspricht und auch die Krankheiten sehr unterschiedlich in Ausprägung und Symptomen sind, konnten einzelne Teilnehmer bei sich in den letzten 4 Jahren folgende Veränderungen wahrnehmen:

(Beobachtungen der Selbsthilfegruppe „Trau dich“ in Lünen und der Gruppe im Hansmannhaus Dortmund)

- kein „freezing“ (einfrieren) während der Bewegung
 - Rückwärtsbewegung wurde ermöglicht
 - Drehbewegungen aus Hüfte und Becken
 - Wohlbefinden von durchschnittlich 2 Punkten auf einer Skala von 1 – 10
 - Erhöhung der Mobilität direkt nach dem Training von 2 Punkten auf einer Skala von 1 – 10
 - Innere Erleichterung und sogar Lächeln bei Menschen mit Depressionen
 - Energieschub für mehrere Stunden bei Menschen mit apathischer Erscheinung vor dem Kurs
 - fließendere Bewegung beim Gang
 - aufrechterer Gang (bis zu 30% nach klinischen Messungen)
 - verbesserte Stimme
 - besserer Allgemeinzustand
 - Verminderung von Tremor
 - wesentlich größere und sichere Schritte
 - Fallprävention durch Achs- und Gewichtsverlagerung auf ein Bein bzw. eine Körperseite
 - stabile gesundheitliche Situation nach 4 Jahren Tango Therapie
- (Videos von Teilnehmern können auf der Internetseite www.tango-therapie.com angesehen werden.)

Wer macht den Kurs?

Gegeben wird der Kurs von Simone Schlafhorst, Konzeptentwicklerin und Buchautorin von „Neurotango® - Prinzipien der Tango Therapie, dass im deutschen Ärzteblatt (Ausgabe 41, 2018), „Neuro Aktuell“ und dem Wirtschaftsmagazin der Nervenarzt äußerst positiv von Dr. Walter Dmoch rezensiert wurde. Des Weiteren bildet Sie seit 4 Jahren Trainer/Therapeuten und Mediziner aus. In der Liste der Neurotango® Trainer sind über 50 Therapeuten aus 5 europäischen Ländern.

Was hat Neurotango® noch zu bieten?

Einfach viel Spaß! Und ein effizientes Training, dass mit dem Partner/der Partnerin gemacht werden kann.

(re. Trainerin Simone Schlafhorst)

Kosten: 120,00 Euro/Person für 10 x

Schnuppertermin: 18.2.2019

(es gibt noch Platz für 3 Paare)



Falls Sie weitere Fragen zu dem Thema haben stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Telefon und Mail befinden sich oben im Briefkopf.
Herzlichen Gruß

Ihre
Simone Schlafhorst