

# Termine 2021/2022

## Neurotango Practitioner:

Ausbildung Herbst 2021 in Herdecke

24. - 26. September, Teil 1

12. - 14. November, Teil 2

Ausbildung/Fortbildung  
Tango Therapie für  
Therapeuten und Mediziner

## Sprechen Sie uns an:

Neurotango®  
Simone Schlafhorst

Dt. Ausbildungszentrum Tangothérapie  
Funkengasse 6  
58313 Herdecke

Tel.: 0173 740 2000  
Info@tango-therapie.com



<https://www.youtube.com/user/DanceTangoArgentino>

Ausbildung Winter 21/22 in Herdecke

3. - 5. Dezember 21, Teil 1

28. - 30. Januar 22, Teil 2

Zusatzausbildung Zürich:

22. - 24. Oktober 2021, Teil 1

19. - 21. Januar 2022, Teil 2

Ausbildung Neurotango TherapeutIn\*:

\*Spezialfortbildung für Psychotherapeuten mit Approbation

1. - 3. Oktober, Teil 1

5. - 7. November, Teil 2

Schnupperseminar:

9. September 2021

Infos: [www.tango-therapie.com](http://www.tango-therapie.com)

**Neurotango®**



## Biografie

2018:

01/

Veröffentlichung des Lehrbuches

„Neurotango® - Prinzipien der Tango Therapie“

Positiv rezensiert: Deutsches Ärzteblatt, Neuro Aktuell,

Wirtschaftsmagazin der Nervenarzt (Nr. 4/2018),

„Wenn die Neurone Tango tanzen“,

“Natur und Heilen” (Mai 2020),

Der niedergelassene Arzt

05/

1. englisches Seminar in Stockholm

08/

Gründung d. gemeinnützigen Verbandes

“Deutscher Neurotango Therapeuten e.V.”

2019:

01/:

Veröffentlichung des deutschen Arbeitsbuches

„Willkommen - Neurotango® Practitioner“

07/:

Veröffentlichung des englischen Arbeitsbuches

„Welcome - Neurotango® Practitioner“

11/:

1. Seminar für Fachkräfte bei der

“Deutschen Alzheimer Gesellschaft”

2020:

01/:

Beginn Lehrvideo in Graz und Fernseh-Doku über die

heilsame Wirkung des Tangos.

07/:

Veröffentlichung des englischen Lehrbuches:

„Neurotango® - The Principles of Tango Therapy“

08/:

Kooperation mit dem dt. Psychotherapeuten Verband.

07/:

Einladung „La Sorbonne“, Paris.

„Brain, Body, Cognition“. (leider verschoben wegen Corona)

Beantragung der Akkreditierung bei der Psychotherapeuten-

kammer NRW

10/:

1. „Neurotango® Praticien“ – Ausbildung auf Französisch +

Herausgabe des französischen Arbeitsbuches

11/:

Anerkennung des dt. Tanztherapeuten Verbandes.

## Ausbildung zum/zur Neurotango® Practitioner Neurotango® TherapeutIn\*

Zielgruppen Neurotango® Practitioner Ausbildung:  
Therapeuten, Coaches und Mediziner

Konzept:

- Ganzheitliche Übungen
- für Gruppen. Paare oder Einzel-Settings,
- ohne Musik- oder Tanzvorkenntnisse erlernbar.
- auch im Sitzen oder Liegen ausführbar.
- hoher Spaßfaktor
- hohe Motivation durch emotionales Erleben und schnelle Verbesserungen
- auf einfache Übungen reduziert, die vom arg. Tango stammen

Umfang:

30 Stunden (in der Regel 2 Wochenenden).

Inhalt Neurotango® Practitioner Ausbildung:

15 #Neurotango Tools, 3 #NT-NeuroTools, #NT-Psychotools  
Theoriewissen über Mechanismen, Zielgruppen und Wirksamkeit.  
Musikalisches Wissen und Anwendung der Musikstücke.  
Didaktik, Aufbau der Stunde, Konzepterstellung.

Ziel:

Erstellung eines 10-stündigen Konzeptes mit eigener Zielgruppe.

Inhalt Neurotango® TherapeutInnen Ausbildung:

\*Für Therapeuten Psychologie mit Approbation

#Neurotango Tools, #NT-Psychotools

Theoriewissen über Konzepte der Körperpsychotherapie,  
Zielgruppen und deren Behandlung.

Ziel:

Erstellung eines 10-stündigen Konzeptes mit eigener Zielgruppe.

# Neurotango®



## Einflussnahme\*

Physisch:

Muskulatur und Kraft, Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit, Herz-/ Kreislauf System, Durchblutung innerer Organe, Ausatmung in die Bewegung (statt vorher), Gleichgewicht durch gegengleiche Körperbewegungen (Dissoziation), Posturale Stabilität durch das 2-Achsen System, Beckenbeweglichkeit, schnelleres “Stopp und Go” durch Taktgebung der Musik, Hand-/Fußsensomotorik, Feinmotorik und Exaktheit, muskuläre An- und Entspannung, Nervenverbindungen in die Extremitäten. Körperwahrnehmung. Wachheit, Lebendigkeit.

Psychisch:

Kontaktfähigkeit, Beziehungsfähigkeit, Bindungsfähigkeit, Führen und Folgen, Empathie, Ausgeglichenheit, Gelassenheit, Zwangsfreiheit, Respekt, soziale Kompetenz, Angsfreiheit, Expression, Selbst-/Fremdwahrnehmung, mit Macht umgehen, Grenzen setzen, Toleranz, Mut, Autonomie, Zielstrebigkeit, Selbstwirksamkeitserwartung, Selbstmanagement, Selbstfürsorge, Wertschätzung, Rücksichtnahme, Nähe und Distanz, Coping, Grenzen erfahren.

Kognitiv/neurologisch:

Entscheidungen treffen, Konzentration, Merkfähigkeit, Wachheit, Öffnung Kreativität, neue Interessen, Musikverständnis, bessere Sinneswahrnehmung, neue Verbindungen Synapsen und Gehirn-areale, verbesserte räumliche Wahrnehmung, geistige Flexibilität, Ausdauer, Zählen, Multitasking, Kommunikationsfähigkeit, Musikverständnis, Wiederkehrende Erinnerungen, verbesserte Übertragungsgeschwindigkeit kognitiv-motorisch und neuro-motorisch.

Sozial:

Die sozialen Einflüsse ergeben sich aus den physischen und psychischen Einflüssen und gehen oft mit Lebensveränderungen einher, die sowohl gering als auch extrem groß sein können.

\*Die Angaben beziehen sich auf Beobachtungen von ca. 130 Medizinerinnen und Therapeuten, die Neurotango seit 2013 anwenden.